

ほっとサロン・介護者の集い

行政書士招き盛り上がる

毎週開催の介護者の集い、2月19日は初めての試みで行政書士の谷口一郎さんを交えて行いました。「ホーム入所を決める見極めを教えて下さい」半ば切羽詰った問いかけから集いは始まりました。

特養や有料のホームは、検討してから入所まで数ヶ月かかる場合があり、その間に介護者が疲れ切ってしまう例が多いようで、ギリギリまで頑張らずに早めに探してくださいとの話がありました。

本人が認知症、外出困難、字が書けない場合など、対応、入院の費用、期待、しを解いた約



しを解いた約、期待、費用、入院の費用、期待、しを解いた約

「母名義のマンションの売却はどうしたらいいの？」また、「老健での対応に納得いかないが、文句を言う待遇が悪くならないか？」など個々の問題には、その状況に合わせてアドバイスを頂きました。「ヘエー！」と思ってしまう現状の話が聴けました。

参加者は7名、皆さんの経験話も参考になります。遺言書・後見人などの話もだされ、介護の抱える問題の多さと、的確なアドバイスの必要性を強く感じました。短い時間でしたが、皆さん少し前向きになったような表情でお帰りになりました。

今後とも谷口さんには月一回程度参加して頂けることになりました。「介護を抱えていらっしゃる方に限りませんで皆さんは是非一度聴くだけでも結構ですので加してみたい。」

ほっとサロン関連の日程

<アキ薬局内にての催し>

介護者の集い 曜日と時間帯にご注意

- ◆3月5日(水)と 19日(水) 10時~
- ◆3月13日(木)と 27日(木) 13時半~

眉毛カット カット500円メイク200円

- ◆3月24日(月) 10時~12時

ハンドトリートメント 500円

- ◆3月14日(金)と28日(金) 10時~

肩もみケア 初回のみ500円

- ◆これまで足もみケアを実施していましたが4月から「肩もみケア」となります。

<さくらカフェにての催し>

折り紙教室 材料費等をご負担願います

- ◆3月3日(月)と17日(月) 10時~

<西柴自治団地会館内にての催し>

有賀体操 参加費無料、お気軽な服装で

- ◆3月7日(金) 10時~11時半

ぼたんの会 参加費が300円

どなたでも自由にご参加下さい

- ◆3月28日(金) 10時~12時

皆さまのご参加をお待ちしております

今回の特徴

青春18キップ利用で格安 交通費(高崎まではグリーン車利用)、昼食代、鉄道文化村入園料とトロツコ列車利用の費用込みで6500円 旧国鉄の廃線跡、アプト(ラック式鉄道)の道を歩きます。朝7時20分金沢文庫駅集合で帰りは19時ごろ 子どもの参加も可能です。詳細はお電話で確認願います。



碓氷峠廃線跡を歩きます



申込締切は3月25日です

格安な料金で遠出のウォーキング企画、春は群馬県安中市を訪れ、めがね橋などがある碓氷峠廃線跡を歩きます。

【日時】4月5日(土)

天候状況により6日に延期することがあります。参加ご希望の方はお電話下さい(5168560)。

3月のポールウォーキング

3月1日、8日、15日、22日、29日(毎土曜日)

体験会を実施します

さくら茶屋前に午前10時集合で約1~2時間(参加者の層によって調整致します)

お水は各自でご持参下さい

