

声

「さくら茶屋」が「何故継続して運営できているのか、そのノウハウを聞きたい」と毎月いくつかの団体が見学に来られます。

一月も三団体が訪れました。二十一日はお隣の葉山町から。「茶屋」のできた経緯、地域の実情、活動内容、法人としての運営からスタッフの思いをお話します。

感想がだされました。
*「自分たちの地域でも少子高齢化が進んでいるので、コミュニティカフェを作りたい」
*「ボランティアがたくさん集まって本当にすばらしい」
*「どうしたら集めることができるのか」
*「続けてやってもらうのにほとんど無償というの信じられない」
*「とてもうちの地域では出来ないと思う」
*「様々なことに幅広



く取り組んでいてすばらしい、運営が大変ではないのか」等です。いろいろな団体さんが来られお話をしますが、「さくら茶屋」に人にめぐまれていながら、多くの人に支えられていいるなあと、いつも感じています。

そして最後にいつも言います。「人を信じてよびかければ、きっと人は集まってきますよ」と、先輩らしく少し誇らしげに。

全国のあらゆるところに「誰もが気軽に立ち寄れる拠点が出来ることを」願い、少しでも私たちの経験がお役に立てばとの思いで対応しています。

茶屋のノウハウ？

介護者の集い



行政相談のコーナーも

毎週開催の「介護者の集い」、

「ほっとサロン」開設以来二年以上も継続して開催しています。参加者からは、「介護に追われる毎日の癒しになる、息抜きになる」と、この集いへの感想が

寄せられています。この2月からは月一回程度、行政書士の谷口先生が参加され、後見人制度や介護施設選びなどへの助言や相談もできるコーナーが開設できるようにになりました。

第一・第三水曜の午前、第二・第四の午後にはアキ薬局内の「ほっとサロン」で毎月開催しています。介護者に限らず、どなたの参加も可能です。お気軽にご参加下さい。

毎週土曜日の午前10時に集合します

2月のポールウォーキング

2月1日、8日、15日、22日(毎週の土曜日) 体験会を実施します

さくら茶屋前に午前10時集合で約1~2時間(参加者の層によって調整致します)

お水をご持参下さい



ほっとサロン関連の日程

<アキ薬局内にての催し>

介護者の集い 曜日と時間帯にご注意

- ◆2月5日(水)と 19日(水) 10時~
- ◆2月13日(木)と 27日(木) 13時半~

眉毛カット カット500円メイク200円

- ◆2月24日(月) 10時~12時

ハンドトリートメント 500円

- ◆2月14日(金)と28日(金) 10時~

足もみケア 2月・3月はお休みとなります

- ◆4月以降は、肩のマッサージを検討しています

<さくらカフェにての催し>

折り紙教室 材料費等をご負担願います

- ◆2月3日(月)と17日(月) 10時~

<西柴自治団地会館内にての催し>

有賀体操 参加費無料、お気軽な服装で

- ◆2月7日(金) 10時~11時半

ぼたんの会 参加費が300円

どなたでも自由にご参加下さい

- ◆2月28日(金) 10時~12時

これらの各種催しはどなたでも参加可能です、ご参加をお待ちしています